

Cours de Tai Chi Chuan & Qi Gong

Karate Club La Ravoire

Saison 2021-2022

A partir du Lundi 6 Septembre

Lundi – Dojo de La Ravoire

18h à 19h : Tai Chi Chuan débutants

18h à 19h : Tai Chi Chuan Intermédiaires



 19h15 à 20h15 : Applications Martiales Tai Chi

Gong Fang 

Mardi – Dojo de La Ravoire

18h30 à 19h30 : Qi Gong



Mercredi – Salle St Etienne La Ravoire

18h45 à 19h45 : Tai Chi Avancés (ayant acquis la première forme dans notre club)

*Pour tout renseignement :* ***06 32 07 78 52*** *ou* ***06 15 96 92 70***